

## 【心理カウンセラー養成基礎講座 カリキュラム】

●受講料： 216,000円(税込) ※宮崎県初開講につき通常よりお得になっています(通常価格:258,000円) ※期間内分割可

振込先:宮崎銀行平和台支店(店番号130) 普通 238683 メンタルヘルスケア宮崎 代表 永井 朋人

2015年6月27日までにお振り込み下さい。申し訳ございませんが振込手数料はご負担下さい。

期間内分割をご希望の方は分割回数を担当者でご相談下さい

基礎講座テキスト代 3,780円(税込) 杉田峰康先生(福岡県立大学名誉教授、日本交流分析学会理事長)監修による基礎講座テキスト

サブテキスト 1,296円(税込)

●実施場所:宮崎グリーンホテル

●期間: 2015年6月28日~2016年4月10日

●概要: 全20回 日曜日(以下の日程) 10:00~11:30(90分授業) 講座内ワークあり

●主催: (株)メンタルヘルス研究所グループ メンタルヘルスケア宮崎

●取得資格: 「社団法人メンタルヘルス協会」認定「心理カウンセラー初級」(同協会への入会が必要です)

●講師: 吉田さちえ(メンタルサポート研究所認定講師)、永井朋人(メンタルサポート研究所顧問/内科医師)

中山美奈子(上級カウンセラー)、川崎花子(中級カウンセラー)、鈴木千草(中級カウンセラー)

	日付	会場	講師	内容
1	2015年6月28日	グリーンホテル特別会議室	吉田さちえ	<b>カウンセラーとしての倫理・基本的な姿勢</b> カウンセリングとは何か?カウンセラーの基本的姿勢、個人データの取り扱いや守秘義務の大切さ、TA(交流分析)の哲学について学びます。
2	7月19日	中会議室	吉田さちえ	<b>自我状態</b> 自我状態(心の状態)を理論で学び、人の心の状態の見分け方や対応の仕方などを学びます。
3	7月26日	中会議室	永井朋人	<b>心の栄養、ストローク</b> 私たちが健康に生きていくためには、体の栄養だけでなく心の栄養も必要です。ここではその「心の栄養(ストローク)」の重要性、受け取り方などを学びます。
4	8月9日	特別会議室		<b>ラケット感情</b> いつもいつも感じている不快な感情。もしかしたらそれはにせもの感情かも知れません。本物の感情に気づき消化していくことでストレスを軽減させていく方法を学びます。
5	8月30日	特別会議室		<b>感情処理</b> 感情の消化方法の実際について学びます。
6	9月13日	特別会議室		<b>心理ゲーム</b> 日常生活のなかで度々行われるなんとなく嫌なやりとりを心理ゲームと言います。ここではその心理ゲームのしくみを知り対処法を学びます。
7	9月27日	特別会議室	永井朋人	<b>幼児期の決断について①</b> 幼児期の決断(禁止令)の見つけ方・カウンセリングの方法を学びます。
8	10月11日	特別会議室		<b>幼児期の決断について②</b> 幼児期の決断(禁止令)の見つけ方・カウンセリングの方法を学びます。
9	11月1日	特別会議室		<b>幼児期の決断について③</b> 幼児期の決断(禁止令)の見つけ方・カウンセリングの方法を学びます。
10	11月15日	特別会議室		<b>幼児期の決断について④</b> 幼児期の決断(禁止令)の見つけ方・カウンセリングの方法を学びます。
11	11月29日	特別会議室		<b>幼児期の決断について⑤・ドライバー</b> 幼児期の決断(禁止令)の見つけ方・カウンセリングの方法を学びます。
12	12月13日	中会議室		<b>人生のシナリオ</b> 私たちが幼いころに描くとされている自分の人生のシナリオ(脚本)をしくみを学びます。
13	12月27日	特別会議室		<b>再決断療法の進め方</b> 再決断療法の理論と再決断カウンセリングの進め方を学ぶ、実践的な内容です。
14	2016年1月10日	特別会議室	永井朋人	<b>問題解決をすすめる対決の技法</b> カウンセリングを効果的に進めるために欠かせない技法のひとつ「対決」の理論と方法を学びます。
15	1月24日	特別会議室		<b>訣別のカウンセリング</b> 大切な人(ペット)等、お別れのカウンセリングの進め方を学びます。
16	2月14日	特別会議室		<b>恐怖症のワーク</b> 虫恐怖症、高所恐怖症、等のさまざまな恐怖症のカウンセリングの進め方を学びます。
17	2月28日	特別会議室		<b>契約の取り方</b>
18	3月13日	特別会議室		<b>ファンタジーワーク・セルフリアレンジング</b> 空想を使ったカウンセリング、自身でストレスを軽減する方法を学びます。
19	3月27日	特別会議室		<b>カウンセリングの進め方 カウンセリング(相談)の基本技法</b> (初回面談の基本的技法 杉田峰康先生DVD)
20	4月10日	特別会議室		<b>自律</b> カウンセリングのゴール、目指す姿について「自律」という概念をもとにお話しします。 まとめ

★講座内カウンセリング有り ★都合により日程やカリキュラムの変更の可能性があります。